

Gebührenübersicht

Individuelle Ernährungsberatung (auch telefonisch oder per Skype möglich)

| | |
|---|-----------|
| Informationsgespräch zu unseren Angeboten telefonisch (<10 min) | kostenlos |
| Erstberatung (60 min) | 70.- € |
| Folgeberatungen (45 min) | 52,50 € |
| Folgeberatung (30 min) | 35.- € |

Intakt Beratungspakete „BASIS“ (auch telefonisch oder per Skype möglich)

| | |
|--|---------|
| 3 Beratungssitzungen: Erstgespräch 60 min, 2 Folgeberatungen je 30 min | 140.- € |
| 5 Beratungssitzungen: Erstgespräch 60 min, 4 Folgeberatungen je 30 min | 210.- € |

Intakt Beratungspaket „PLUS“ (auch telefonisch oder per Skype möglich)

| | |
|--|---------|
| 3 Beratungssitzungen wie „BASIS“, zusätzlich Irisdiagnostik oder Messung der freien Radikale | 180,- € |
| 5 Beratungssitzungen wie „BASIS“, zusätzlich Irisdiagnostik oder Messung der freien Radikale | 250,- € |

Intakt Beratungspaket über 6 Monate nach MDK Anforderungen/Multimodales Konzept

| | |
|---|---------|
| 7 Beratungssitzungen: Einzelgespräch 60 min, 5 Gruppensitzungen je 60 min oder Einzelgespräche 30 min, Abschlussgespräch 30 min, Abschlussbericht | 310,- € |
|---|---------|

Ergänzende Angebote

| | |
|--|--------|
| Auswertung 7-Tage-Ernährungsprotokoll mit Optidiet | 30.- € |
|--|--------|

Gruppenangebote/Kurse

| | |
|--|---------|
| Veggie for YOU (8 Unterrichtseinheiten, je 45 min) | 100.- € |
| Veggie for SHAPE (10 Unterrichtseinheiten je 60 min) | 160.- € |

Labor und Diagnostik

| | |
|--|---------|
| Körperfettmessung mit OMRON | 5.- € |
| Blutzuckermessung | 3.- € |
| Messung Oxidativer Stress (FORM) | 50.- € |
| Irisdiagnose mit Foto (30 min) | 50,- € |
| CoGAP Metacheck, genetische Stoffwechselltypisierung | 204,- € |

Sonstiges

Vorträge, Projektberatung, Workshops, Fortbildung, redaktionelle Beiträge, Fachartikel auf Anfrage