

Gebührenübersicht

Individuelle Ernährungsberatung (auch telefonisch oder per Skype möglich)

Informationsgespräch zu unseren Angeboten telefonisch (<10 min)	kostenlos
Erstberatung (60 min)	70.- €
Folgeberatungen (45 min)	52,50 €
Folgeberatung (30 min)	35.- €

Intakt Beratungspakete „BASIS“ (auch telefonisch oder per Skype möglich)

3 Beratungssitzungen: Erstgespräch 60 min, 2 Folgeberatungen je 30 min	140.- €
5 Beratungssitzungen: Erstgespräch 60 min, 4 Folgeberatungen je 30 min	210.- €

Intakt Beratungspaket „PLUS“ (auch telefonisch oder per Skype möglich)

3 Beratungssitzungen wie „BASIS“, zusätzlich Irisdiagnostik oder Messung der freien Radikale	180,- €
5 Beratungssitzungen wie „BASIS“, zusätzlich Irisdiagnostik oder Messung der freien Radikale	250,- €

Intakt Beratungspaket über 6 Monate nach MDK Anforderungen/Multimodales Konzept

7 Beratungssitzungen: Einzelgespräch 60 min, 5 Gruppensitzungen je 60 min oder Einzelgespräche 30 min, Abschlussgespräch 30 min, Abschlussbericht	310,- €
---	---------

Ergänzende Angebote

Auswertung 7-Tage-Ernährungsprotokoll mit Optidiet	30.- €
--	--------

Gruppenangebote/Kurse

Veggie for YOU (8 Unterrichtseinheiten, je 45 min)	100.- €
Veggie for SHAPE (10 Unterrichtseinheiten je 60 min)	160.- €

Labor und Diagnostik

Körperfettmessung mit OMRON	5.- €
Blutzuckermessung	3.- €
Messung Oxidativer Stress (FORM)	50.- €
Irisdiagnose mit Foto (30 min)	50,- €
CoGAP Metacheck, genetische Stoffwechselltypisierung	204,- €

Sonstiges

Vorträge, Projektberatung, Workshops, Fortbildung, redaktionelle Beiträge, Fachartikel auf Anfrage